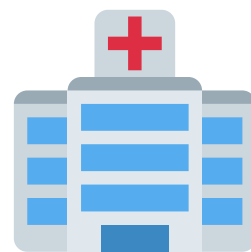


福岡市立中央市民センター主催

健康医療講座

第1回【生活習慣病～糖尿病～】



2024年2月1日（木）

14:00～15:30

中央市民センター2F 視聴覚室



講師

済生会 福岡総合病院
副院長 糖尿病内科医師

関口 直孝 先生

済生会 福岡総合病院
栄養部

馬場 有梨佳 さん

お申込み

受付開始：1月5日(金)9時より

電話、FAX、来館

下記QRコードより受付

先着40名



主催・申込先

福岡市立中央市民センター
指定管理者（株）シンコー

〒810-0042

福岡市中央区赤坂2-5-8

TEL 092-714-5521

Fax 092-714-5502

糖尿病、高血圧、動脈硬化などの病気には、食事習慣、運動習慣、飲酒などの生活習慣が大きく関わっています。健康診断の検査結果が気になるヘモグロビンA1cや血糖値についても、専門の先生にお話を伺いたいと思います。また、脳卒中などにもつながる生活習慣病と食事の関係についても、お話していただきます。



第2回【膝関節について】の講座

①膝の痛みについて

②簡単にできる体操

2月6日（火）に予定しています



中央市民センター
指定管理者（株）シンコー

☎ 092-714-5521
住所_福岡市中央区赤坂2-5-8

<https://www.shinko-chuo.jp>