

福岡市立中央市民センター主催



第2回 健康医療講座

膝関節について

【中央市民センター2F視聴覚室】

参加無料

2024年

2月6日(火)

14:00~15:30



膝が痛くなる原因は・・・
膝が痛い時の症状は・・・
立つのにも歩くのにも重要な役目の膝について、
いつまでも元気に活動できるよう、効果的な予防や
対策を、専門の先生にお話していただきます。



講師

『膝の痛みについて』

済生会福岡総合病院
整形外科 医師 水内 秀城先生



講師

『簡単にできる体操』

済生会福岡総合病院
理学療法士 青野 達 さん



申込

先着40名

受付開始：1月5日（金）9時から
電話、FAX、来館、
QRコードにて受付

日時 2024年2月6日（火）
14：00～15：30

場所 福岡市立中央市民センター

- 住所：福岡市中央区赤坂2-5-8
- 電話：092-714-5521
- Fax：092-714-5502



健康医療講座 第1回目
【生活習慣病（糖尿病）について】は
2月1日（木）に予定しています



お申込み
お問合せ

WEBフォームまたは電話、FAX、来館にてお申込みください

☎ 092-714-5521

福岡市立中央市民センター 🔍



QRコード

【主催】福岡市立中央市民センター指定管理者（株）シンコー